



# 六郷

## ～元気に輝いて～

令和4年度  
第9号

2022. 5. 27

### 貴重な体験から多くの気づきを得た2日間 ～5年宿泊体験学習～



先週の19・20日の2日間、5年生が保呂羽山での宿泊体験学習を行いました。自然の中で、これまでに体験したことのない活動ができたことは、子どもたちにとって自信につながったようです。子どもたちにインタビューしてみると「協力することで友達との絆が深まった」「自然と触れ合った活動がとても楽しかった」「修学旅行より楽しいかも…もう一度行きたい」など充実していたことがよく伝わってきました。

子どもたちがそれぞれの体験を通して得たこと、気付いたことは、今後の生活に役立っていくことと思います。ひと回りもふた回りもたくましくなった5年生。今後の活躍も大いに期待できそうです。



### 子どもたちの視力を下げないために ～眼科検診を終えて～

今週の月曜日行われた眼科検診のあと、診察していただいた、はら眼科の〇〇〇先生から、子どもたちの視力の状況についてお話をいただきました。近年では、子どもたちが小さいときからスマホやタブレット、ゲームやパソコン画面を見るが多くなっていることから、近視による視力低下が増えているとのことでした。その対策として、次のことを教えていただきました。

スマホやゲーム画面をずっと見続けることを避けて、「目を休憩させましょう！」

※30分見続けたら5分くらい休憩することで、かなり改善できるそうです。

また、休憩の際「まばたきをする」「遠くを見る」ことなども効果的だそうです。

学校でも、タブレットPCで調べ学習等がありますので、連続して画面を見続けないように気を付けていきたいと思っています。