



# 六郷

## ～元気に輝いて～

令和5年度  
第51号  
2023. 11.16

### 子どもたちの経験を深める、外部講師から教わる体験活動⑬

#### 【6年「すこやかクッキング教室」(主催：美郷町食生活改善推進協議会)】

15日、美郷町食生活改善推進協議会の9名の方々からご協力をいただき、6年生を対象にした食育学習「すこやかクッキング教室」が行われました。

子どもたちが挑戦したのは「豚肉とれんこんのしょうが焼き」「シーザーサラダ」「豆腐とわかめのみそ汁」の三品。学校での調理実習とは異なり複数の調理を同時に進めていくこともあって、勝手が分からず心配そうな子どもたちでしたが、始まると講師の方々のアドバイスのもと、みんなで協力しながら、テキパキと調理をこなすことができました。また、講師の方々の丁寧なご指導により、楽しく和気藹々と活動することができました。

調理の後に、栄養バランスのよい食事をとることが健康な体づくりにつながることを学んだ子どもたち。いつもの給食の時よりも、一口一口かみしめて食べる様子が見られました。自分たちでもバランスのとれた食事を作ることができたという経験は、子どもたちの自信につながったことと思います。この経験を生かし、家庭でも自ら進んで調理をすることに挑戦してほしいものです。



#### 【しみずっ子たちの活躍を紹介します！！⑰】

おめでとう！！

##### 【作文】

○第73回社会を明るくする運動 大仙美郷作文コンテスト 主催：大曲地区保護司会

・優秀賞 ○○○○さん

##### 【標語】

○令和5年度人権標語コンテスト 主催：秋田地方法務局大曲支局 大曲人権擁護委員協議会

・大曲支局長賞 ○○○○さん

・大曲人権擁護委員協議会長賞 ○○○○さん